



RACC WEB

BADMINTON	president@raccbadminton.fr
BILLARD	racc.billard@gmail.com
BOULES LYONNAISES	boulelyonnaise.racc@free.fr
CYCLOTOURISME	cyclo.racc@free.fr
FOOTBALL	facebook GFNantesEST-officiel
G.V	gym.volontaire.racc@gmail.com
GOLF	RACC.GOLF.PRES@FREE.FR
HANDBALL	racchandpresident@gmail.com
PALET	raccpalet@gmail.com
TENNIS DE TABLE	raccnantestt@gmail.com
TRAIL	racctrail@gmail.com

<http://racc.omnisports.free.fr>
racc.omnisports@free.fr

LE
SPORT
POUR TOUS

SAISON 2023 / 24

20 rue St Médard 44300 NANTES

09 53 97 50 28

Sections	Catégories	Prix des licences	Lieux d'entraînement	Contacts
OMNISPORTS racc.omnisports@free.fr	J L BERNIER	Président	06 62 25 47 06	Jean-louis.bernier@bbox.fr
	Roger SALAUN	Trésorier	06 18 67 75 54	ro.salaun@orange.fr
	Cl. BROCHOIRE	Secrétaire	06 65 60 04 09	claud.brochoire@gmail.com
	Alain PINEAU	Secrétaire Adj	06 24 43 22 48	alainpineau44@gmail.com
Badminton	Adultes	80 € loisirs 110 € compétitions	Salle J. Lesbats : Mardi 16h30/18h00 (4 terrains) - 18h00/23h00 (2 terrains) Jeudi 10h30/14h00 (4 terrains). samedi 11h30/13h00 4 terrains – https://www.facebook.com/RACCbadminton/ Gymnas La Colinière : Jeudi (3 terrains) 18h00/19h30 - Gymnase Bottière-Chénaie: Jeudi (7 terrains) 21h00/23h00	Anne Claire MINGAM president@raccbadminton.fr contact@raccbadminton.fr
Billard	Toutes	+ 21 ans: 103 € - 21 ans: 53 € Découverte : 80 €	20 rue St Médard - toute la semaine -	Philippe MORISSET 06 98 85 01 11 racc.billard@gmail.com
Boules Lyonnaises	Toutes	3ème DIV 69 € / 4ème DIV 61 € 9/13 ans 35 € - 15/18 ans 47 €	Terrains du RACC : Lundi et Mercredi après midi - Boudlrome du Bèle : mêmes jours en hiver, Loisirs 48 €	Serge OLIVIER 06 53 27 88 53 boulelyonnaise.racc@free.fr
Cyclotourisme	Toutes	55 € 105 € pour un couple	Rendez vous le dimanche matin rue de la Noé Garreau - Les ""non-cheminots" sont les bienvenus. 4 groupes : (environ) 90 kms GR 1 - 60 kms GR2 - 50 kms GR3 (modéré) - 30 kms GR4 (ballade)	JeanMichel GUILLLOTEAU 0644724133 cyclo.racc@free.fr
Football (*)	Seniors (H/F)	120 €	Seniors masculins terrain synthétique de La Noë Lambert mardi/jeudi de 20h00 à 22h00	Jérôme MENARD 0618717457 jerome.menard@sfr.fr
	jeunes filles	100 €	Football Féminin au sein du Groupement Féminin Nantes EST (GFNE) : Seniors féminines terrain synthétique PIN SEC mardi/jeudi de 20h00 à 22h00 Jeunes féminines : - U6F (2015) à U11F (2010) mercredi 14h00 à 15h30 terrain gazonné Noé Lambert - U12F (2009) à U13F (2008) mercredi 15h30 à 17h00 terrain gazonné Noé Lambert - U11F (2010) à U13F (2008) vendredi 18h00 à 19h30 terrain synthétique St Pierre - U14F (2007) à U18F (2003) mardi/jeudi 18h30 à 20h00 terrain synthétique Noé Lambert	http://gfne.fr http://raccfoot.fr stephane.desport@gmail.com facebook : GFNantes EST-officiel http://racc.nantes.free.fr
	2 ^e et 3 ^e enfant	60 € et 40 €		
	loisirs masculins	70 € Lundi 20h/22H Noé Lambert		
Gymnastique Volontaire	Adultes	95,00 €	J.Lesbats lundi 18h00 – J.Lesbats mardi 9h30	Nicole GERARD-ROMESTAN 06 72 27 00 84 gym.volontaire.racc@gmail.com
Gymnastique Douce	Adultes	107,00 €	rue St Médard mardi 9h00 – J.Lesbats mardi 10h30	
Gymnastique Aquatique	Adultes	127,00 €	J. Verne lundi 20h00 et 21h00 – J. Verne jeudi 8h00 – J. Verne vendredi 8h00 et 17h00 Léo Lagrange lundi 8h15 – Léo Lagrange mardi 8h15	Maryse SIMONET 06 20 1174 52 maryse.simonet@gmail.com prix adapté en fonction des disciplines choisies ainsi que nb de cours/semaine
Marche Nordique	Adultes	139,00 €	Mercredi de 14h30 à 16h00	
Body zen	Adultes	120,00 €	J Lesbats jeudi 10h45 - La Colinière 19h00	
Golf	Compét., Adultes avec licence	95€, conjoints et retraités 90€	Champ.Corpo.5 matchs/an(mini.).Golfs région.GF et droits de jeu 30/35 €	Nicolas BARROIS racc.golf.pres@free.fr racc.golf.secr@free.fr http://racc.golf.free.fr
	Loisirs Adultes sans licence	45€, conjoints et retraités 40€	par compét.à la charge du joueur.Equipes sur le 53/44 et 85 et sur le 49/72.	
Handball (*)	Seniors	200,00 €	chomeurs/étudiants 130,00 € (avec justificatifs)	president@racchand.org JC LE GUERNEUVE 06 37 18 08 31 http://www.racchand.com Jacqueline GARCIA secrétaire 6244042@ffhandball.net
	-20	155,00 €	Entraînements et matches dans les salles suivantes :	
	-16	145,00 €	Jean Lesbats (salle du RACC)	
	-14	140,00 €	Doulon	
	-13	135,00 €	Bottière-Chénaie	
	-11	135,00 €	Noë Lambert	
	Handfit	155,00 €	Urbain Leverrier	
	Licence dirigeant	55,00 €	Pré Gaucher	
	Loisirs	155,00 €		
	Hand Adapté	105,00€ remise famille	10 % (2 licenciés)* 15 % (3 licenciés)* 20 % (4 licenciés et plus) * hors dirigeant	
Moto-Club	Adultes	10 € cheminots 15 € extérieurs	Réunion tous les 2ème vendredi du mois, 1 rue Marc Seguin Nantes site internet : lespistonsnantis.fr	Alain HUET 06 70 36 88 99 Michel GUEGAIN 06 12 29 20 85
Palet	Toutes	40,00 €	mercredi/jeudi salle cinéma 20 rue St Médard	raccpalet@gmail.com
planche plomb/palets laiton et fonte			Présidente Patricia JUHEL	juhel.patricia44@orange.fr
Pétanques Loisirs	Toutes	35,00 € Couple 45 €	Entraînements au RACC au boudlrome les mardis jeudis et vendredis de 16h30 à 19h30	Jimmy FOURNIER jimmy.fournier@reseau.sncf.fr
Rando Montagne	Adultes	33,00 €	Sorties mensuelles de 20 à 25 kms Séjours de 3 à 5 joursraquettes, montagnes et autres	Yannick DUGAST 06 89 87 62 82 yannickdugast@orange.fr
Tennis de Table (*)	Toutes	adultes compétition 105 € poussins/juniors compétition80€ corpo seniors 80€/jeunes 65 €	Salle Jean Lesbats mardi jeu libre à partir de 18h00 - Entraînements digirés de 19h00 à 20h30 licences promotionnelles seniors et vétérans 80€/jeunes 60€	Thierry CORDIER 0674975551 Jacky GALLAIS 06 09 13 33 43 raccnantestt@gmail.com
Tennis (*)	Toutes	Adultes 110 € Jeunes 75 €	Salle Jean Lesbats 1 court 75 € Cours 1h00 : 90 € jeunes/adultes	Stéphane JUHEL 06 99 87 35 21 juhel.stephane44@orange.fr
Trail	Adultes	60 €	2 entrainements par mois,1 vendredi sur 2 avec entraineur diplômé	Maxime COUTANT 06 86 36 84 19 racctrail@gmail.com

(1) non compris l'adhésion RACC Omnisports : cheminots, ayant droits, retraités SNCF, étudiants et j.eu jeunes -18 ans : 5€, Extérieurs : 7,5€ (*) section agréée "coupon sports" Ministère jeunesse et sports