

DU 12/02/2024
AU 08/03/2024

MENUS DES RESTAURANTS DU MANS



Semaine 7

Lundi 12/02/2024

Escalope de dinde normande
Fish and chips sœ tartare

Riz aux poivrons
Carottes et panais

Mardi 13/02/2024

Bœuf bourguignon
Saucisse de Toulouse

Coquillettes au fromage
Poêlée campagnarde

Mercredi 14/02/2024

Brochette de volaille aux fruits secs
Calamar à la romaine

Semoule
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 15/02/2024

Paupiette de veau forestière
Quiche lorraine

Purée PDT flocon
Haricots beurre

Vendredi 16/02/2024

Côte de porc charcutière
Raie grenobloise

Pommes vapeur persillées
Romanesco gratin

Semaine 8

Lundi 19/02/2024

Andouillette
Quenelles de brochet sœ armoricaine

Poêlée bretonne
Coquillettes au fromage

Mardi 20/02/2024

Gigot d'agneau
Croissant au jambon

Flageolets tomate
Pommes de terre au four

Mercredi 21/02/2024

Tartiflette
Poisson du jour

Cordiale de légumes
Riz au curry

Jeudi 22/02/2024

Boulette de bœuf à la marocaine
Omelette aux herbes

Semoule
Carottes à l'estragon
Salade verte

Vendredi 23/02/2024

Sauté de dinde à l'indienne
Poisson du jour

Boulgour à l'indienne
Brocolis vapeur

Semaine 9

Lundi 26/02/2024

Lasagne
Filet églefin sœ muscadet

Blé/petits légumes
Épinards à la crème

Mardi 27/02/2024

Tajine d'agneau aux fruits secs
Merguez

Semoule
Légumes couscous

Mercredi 28/02/2024

Escalope de dinde viennoise
Croque-madame

Riz aux poivrons
Gratin de chou-fleur

Jeudi 29/02/2024

Choux farcis
Poisson du jour

Lentilles
Julienne de légumes

Vendredi 01/03/2024

Steak haché
Poisson du jour

Crozets
Poireaux à la crème

Semaine 10

Lundi 04/03/2024

Cordon bleu
Filet églefin aux fruits de mer

Riz madras
Endives braisées

Mardi 05/03/2024

Blanquette de veau
Spaghetti aux fruits de mer

Spaghetti fromage
Poireaux à la crème

Mercredi 06/03/2024

Lapin chasseur
Boudin noir aux oignons

Purée de PDT flocon
Choux de Bruxelles

Jeudi 07/03/2024

Fajitas à la mexicaine
Filet de lieu duxelles champignons

Pommes de terre boulangères
Duo haricots verts/beurre

Vendredi 08/03/2024

Rôti de porc
Quiche saumon

Mogettes vendéennes
Poêlée d'autrefois

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du lundi au vendredi
de 11 h 30 à 13 h 45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du lundi au vendredi
De 11 h 35 à 13 h 00