

DU 12/02/2024  
AU 08/03/2024

# MENUS DES RESTAURANTS DU MANS



## Semaine 7

Lundi 12/02/2024

Escalope de dinde normande  
Fish and chips sœ tartare

Riz aux poivrons  
Carottes et panais

Mardi 13/02/2024

Bœuf bourguignon  
Saucisse de Toulouse

Coquillettes au fromage  
Poêlée campagnarde

Mercredi 14/02/2024

Brochette de volaille aux fruits secs  
Calamar à la romaine

Semoule  
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 15/02/2024

Paupiette de veau forestière  
Quiche lorraine

Purée PDT flocon  
Haricots beurre

Vendredi 16/02/2024

Côte de porc charcutière  
Raie grenobloise

Pommes vapeur persillées  
Romanesco gratin

## Semaine 8

Lundi 19/02/2024

Andouillette  
Quenelles de brochet sœ armoricaine

Poêlée bretonne  
Coquillettes au fromage

Mardi 20/02/2024

Gigot d'agneau  
Croissant au jambon

Flageolets tomate  
Pommes de terre au four

Mercredi 21/02/2024

Tartiflette  
Poisson du jour

Cordiale de légumes  
Riz au curry

Jeudi 22/02/2024

Boulette de bœuf à la marocaine  
Omelette aux herbes

Semoule  
Carottes à l'estragon  
Salade verte

Vendredi 23/02/2024

Sauté de dinde à l'indienne  
Poisson du jour

Boullgour à l'indienne  
Brocolis vapeur

## Semaine 9

Lundi 26/02/2024

Lasagne  
Filet églefin sœ muscadet

Blé/petits légumes  
Épinards à la crème

Mardi 27/02/2024

Tajine d'agneau aux fruits secs  
Merguez

Semoule  
Légumes couscous

Mercredi 28/02/2024

Escalope de dinde viennoise  
Croque-madame

Riz aux poivrons  
Gratin de chou-fleur

Jeudi 29/02/2024

Choux farcis  
Poisson du jour

Lentilles  
Julienne de légumes

Vendredi 01/03/2024

Steak haché  
Poisson du jour

Crozets  
Poireaux à la crème

## Semaine 10

Lundi 04/03/2024

Cordon bleu  
Filet églefin aux fruits de mer

Riz madras  
Endives braisées

Mardi 05/03/2024

Blanquette de veau  
Spaghetti aux fruits de mer

Spaghetti fromage  
Poireaux à la crème

Mercredi 06/03/2024

Lapin chasseur  
Boudin noir aux oignons

Purée de PDT flocon  
Choux de Bruxelles

Jeudi 07/03/2024

Fajitas à la mexicaine  
Filet de lieu duxelles champignons

Pommes de terre boulangères  
Duo haricots verts/beurre

Vendredi 08/03/2024

Rôti de porc  
Quiche saumon

Mogettes vendéennes  
Poêlée d'autrefois

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du lundi au vendredi  
de 11 h 30 à 13 h 45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du lundi au vendredi  
De 11 h 35 à 13 h 00