

DU 19 FÉVRIER
AU
15 MARS 2024

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



Semaine 8

Lundi 19 février

Escalope de dinde à la crème
Tarte tomate chèvre
Quenelle de brochet

Coquillettes
Poêlée bretonne

Mardi 20 février

Côte de porc charcutière
Gratin de légumes
Filet de lieu duxelles de champignons

Riz pilaf
Lentilles

Mercredi 21 février

MAGRET DE CANARD
Paupiette de veau forestière
Poisson du jour

Purée mousseline
Carottes à l'estragon

Jeudi 22 février

Galette complète
Omelette aux herbes
Poisson du jour

Pommes boulangère
Choux romanesco

Vendredi 23 février

Brochette de dinde
Raie aux câpres

Quinoa
Ratatouille

Semaine 9

Lundi 26 février

Lasagne
Filet de flétan

Épinards à la crème
Blé aux petits légumes

Mardi 27 février

Tajine d'agneau
Poisson du jour

Pâtes torsade
Légumes tajine

Mercredi 28 février

Escalope viennoise
Croque Madame

Riz aux poivrons
Petits pois à la française

Jeudi 29 février

Burger steack bergère
Poisson du jour

Pommes sautées
Blettes au jus

Vendredi 1^{er} mars

Colombo de poulet
Fish and chips tartare

Semoule arlequin
Brocolis

Semaine 10

Lundi 4 mars

Boulette de bœuf à la marocaine
Quiche au saumon

Semoule
Haricots verts

Mardi 5 mars

Choucroute
Gratin de poisson

Pommes vapeur
Salade verte

Mercredi 6 mars

Blanquette de dinde à l'ancienne
Filet d'églefin sauce aux fruits

Macaroni
Poêlée de carottes

Jeudi 7 mars

Fajitas mexicaine
Dos de cabillaud

Riz au curry
Brocolis

Vendredi 8 mars

Boudin noir
Poisson du jour

Purée mousseline
Cordiale de légumes

Semaine 11

Lundi 11 mars

Steack haché
Andouillette sauce moutarde
Dos de colin sauce crevettes

Purée mousseline
Haricots verts tomates

Mardi 12 mars

Sauté de porc à la bière
Risotto champignons
Poisson du jour

Riz madras
Endives braisées

Mercredi 13 mars

BLANQUETTE AUX DEUX POISSONS
Spaghettis bolognaise
Tarte maroilles

Spaghetti
Petits pois

Jeudi 14 mars

Couscous d'agneau
merguez
Filet de colin sauce tomate

Légumes couscous
Semoule

Vendredi 15 mars

Nems poulet
Filet de saumon beurre blanc

Blé aux petits légumes
Épinards à la crème

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad
BP 34121
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45
du lundi au vendredi