

DU 11/03/2024
AU 05/04/2024

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Semaine 11

Lundi 11/03/2024

Côte de porc sœ moutarde
Tortellini à la tomate

Printanière de légumes
Coquillettes fromage

Mardi 12/03/2024

Poulet rôti
Dos de colin

Pomme de terre au four
Ratatouille

Mercredi 13/03/2024

Endive flamande
Calamars à l'américaine

Riz pilaf
Poêlée champêtre/légumes

Jeudi 14/03/2024

Sauté de veau marengo
Œuf à la florentine

Purée de carottes fraîches
Épinards à la crème

Vendredi 15/03/2024

Bavette aloyau
Dos de cabillaud sœ dieppoise

Semoule
Romanesco en gratin

Semaine 12

Lundi 18/03/2024

Jambonnette de dinde confite
Quiche tomates chèvre

Blé petits légumes
Poêlée bretonne

Mardi 19/03/2024

Spaghetti carbonara
Filet de lieu duxelles de
champignons

Spaghetti fromage
Poêlée méridionale

Mercredi 20/03/2024

Burger maison
Cervelas obernois

Pommes boulangère
Choux de Bruxelles lard

Jeudi 21/03/2024

Araignée de porc tandoori
Omelette chorizo et oignons

Mogettes vendéennes
Carottes à la persillade
Salade verte

Vendredi 22/03/2024

Nems poulet
Poisson du jour

Riz forestière
Poêlée asiatique

Semaine 13

Lundi 25/03/2024

Palette de porc à la diable
Quenelles de brochet

Flageolets
Épinards à la crème

Mardi 26/03/2024

Rougail saucisse
Dos de colin

Riz créole
Cordiale de légumes

Mercredi 27/03/2024

Cuisse de canard à l'orange
Galette complète

Gratin de chou-fleur
Petits pois à la française

Jeudi 28/03/2024

Moussaka
Quiche lorraine

Lentilles
Duo de haricots verts et beurre

Vendredi 29/03/2024

Escalope de dinde viennoise
Steak de thon

Pommes vapeur persillées
Poireaux à la crème

Semaine 14

Lundi 01/04/2024

FÉRIÉ

Mardi 02/04/2024

Paupiette de veau forestière
Filet d'églefin

Haricots blanc
Cordiale de légumes

Mercredi 03/04/2024

Cassoulet toulousain
Omelette champignons

Macaronis
Poêlée champêtre/légumes

Jeudi 04/04/2024

Navarin d'agneau printanier
Tartine savoyarde

Pommes boulangère
Printanière de légumes

Vendredi 05/04/2024

Pilons de poulet mexicain
Filet de saumon beurre blanc

Semoule
Poêlée d'autrefois

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du lundi au vendredi
de 11 h 30 à 13 h 45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du lundi au vendredi
De 11 h 35 à 13 h