

DU 08/04/2024
AU 03/05/2024

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du lundi au vendredi
de 11h35 à 13h00

Semaine 15

Lundi 08/04/2024

Andouillette
Dos de cabillaud

Haricots verts
Purée PDT

Mardi 09/04/2024

Sauté de porc à la bière
Dos de colin

Riz madras
Endives braisées

Mercredi 10/04/2024

Spaghetti bolognaise
Omelette champignons

Spaghetti
Petits pois à la française

Jeudi 11/04/2024

Poulet basquaise
Merguez

Semoule
Ratatouille

Vendredi 12/04/2024

Steak haché
Poisson du jour

Épinards à la crème
Blé petits légumes

Semaine 16

Lundi 15/04/2024

Boulette de bœuf
Quiche saumon

Semoule
Haricots verts

Mardi 16/04/2024

Côte de porc charcutière
Gratin de poisson

Riz pilaf
Poêlée campagnarde

Mercredi 17/04/2024

Blanquette de dinde
Filet d'églefin

Pommes de terre vapeur
Carottes à la persillade

Jeudi 18/04/2024

Tortellini à la tomates
Croque-Monsieur

Coquillettes
Brocolis

Vendredi 19/04/2024

Boudin noir aux oignons
Poisson du jour

Purée de PDT
Cordiales de légumes

Semaine 17

Lundi 22/04/2024

Émincé de volaille
Dos de colin

Purée de patates douces
Haricots beurre

Mardi 23/04/2024

Langue de bœuf sauce piquante
Poisson du jour

Coquillettes
Salsifis

Mercredi 24/04/2024

Paupiette de veau forestière
Filet de lieu duxelles

Riz aux poivrons
Carottes à l'estragon

Jeudi 25/04/2024

Émincé de porc à l'ancienne
Raie grenobloise

Pommes de terre vapeur
Lentilles

Vendredi 26/04/2024

Cordon bleu
Steak de thon

Blé à la tomate
Ratatouille

Semaine 18

Lundi 29/04/2024

Escalope de dinde
Filet d'églefin sauce muscadet

Macaroni
Poêlée champêtre

Mardi 30/04/2024

Steak haché
Poisson du jour

Purée de PDT
Cordiale de légumes

Mercredi 01/05/2024

FÉRIÉ

Jeudi 02/05/2024

Fajitas à la mexicaine
Poisson du jour

Riz créole
Blette à la parisienne

Vendredi 03/05/2024

Brochette de bœuf
Fish and chips sauce tartare

Pommes vapeur persillées
Poêlée d'autrefois