

DU 08/07/2024
AU 02/08/2024

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Semaine 28

Lundi 08/07/2024

Blanquette de dinde
Filet de colin meunière

Riz au curry
Poêlée à l'indienne

Mardi 09/07/2024

Rôti de porc
Poisson du jour

Haricots blancs
Julienne de légumes

Mercredi 10/07/2024

Parmentier de bœuf
Quenelles de brochets sœ armoricaine
Purée PDT flocon
Carottes à l'estragon

Jeudi 11/07/2024

Paupiette de veau forestière
Dos de colin aux petits légumes

Coquillettes
Salsifis

Vendredi 12/07/2024

Poivrons farcis
Brandade de morue

Quinoa
Poêlée méridionale

Semaine 29

Lundi 15/07/2024

Steak haché
Cabillaud sauce agrumes

Purée de carottes
Poêlée bretonne

Mardi 16/07/2024

Poulet basquaise
Poisson du jour

Spaghetti
Ratatouille

Mercredi 17/07/2024

Andouillette
Calamars à la romaine

Pomme de terre au four
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 18/07/2024

Moussaka
Filet de lieu

Riz pilaf
Chou romanesco

Vendredi 19/07/2024

Endive flamande
Raie grenobloise

Blé
Cordiale de légumes

Semaine 30

Lundi 22/07/2024

Escalope de porc aux olives
Quiche au saumon

Petits pois à la française
Haricots verts

Mardi 23/07/2024

Fajitas à la mexicaine
Filet d'églefin

Pommes grenaille
Poêlée de courgette

Mercredi 24/07/2024

Tortellini à la sœ tomates
Dos de colin

Boulghour
Carottes à la persillade

Jeudi 25/07/2024

Brochette de volaille
Filet de lieu duxelles de champignons

Lentilles
Épinards à la crème

Vendredi 26/07/2024

Cordon bleu
Poisson du jour

Riz aux poivrons
Poêlée gourmande aux asperges

Semaine 31

Lundi 29/07/2024

Rôti de bœuf
Dos de cabillaud sœ vie

Purée de PDT flocon
Haricots verts

Mardi 30/07/2024

Paella au poulet
Dos de colin

Riz paella
Endives braisées

Mercredi 31/07/2024

Spaghetti bolognaise
Poisson du jour

Spaghetti
Poêlée méridionale

Jeudi 01/08/2024

Mixed grill
Filet de merlu aux agrumes

Semoule
Brocolis

Vendredi 02/08/2024

Nems de poulet
Filet d'églefin sœ muscadet

Blé à la tomates
Julienne de légumes

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du lundi au vendredi
De 11h35 à 13h00