

DU 28 OCTOBRE
AU 22 NOVEMBRE
2024

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Semaine 44

Lundi 28 octobre

Steak haché aux poivres verts
Quiche provençale

Haricots verts à l'ail
Pommes grenailles

Mardi 29 octobre

Escalope normande
Queue de lotte à l'américaine

Coquillettes
Poêlée wok

Mercredi 30 octobre

Saucisse campagnarde au chou
Dos de colin sauce mikado

Riz aux poivrons
Mélange de légumes d'automne

Jeudi 31 octobre

Cabillaud au curry
Émincé de bœuf aux poivres

Frites de patates douces
Cordiale de légumes

Vendredi 1^{er} novembre

FÉRIÉ

Semaine 45

Lundi 4 novembre

Boudin noir à l'ancienne
Burrito au bœuf

Écrasé de pommes de terre
Poêlée asiatique

Mardi 5 novembre

Burger USA
Blanquette de poisson

Julienne de légumes
Frites

Mercredi 6 novembre

Couscous Naima
Filet de hoki marchand de vin

Semoule
Épinards à la crème

Jeudi 7 novembre

ENTRECÔTE MARCHAND DE VIN
Sauté de porc à la bière
Nage de calamars à la tomate

Endives braisées
Riz madras

Vendredi 8 novembre

Dos de saumon paloise
Hachis Parmentier

Purée de pommes de terre
Poêlée de brocolis

Semaine 46

Lundi 11 novembre

FÉRIÉ

Mardi 12 novembre

Escalope de dinde viennoise
Haddock poché au lait de coco

Petits pois à la française
Pommes de terre rissolées

Mercredi 13 novembre

Filet de merlu sce dieppoise
Galette saucisse oignons

Chou de Bruxelles
Salsifis

Jeudi 14 novembre

SUPRÊME DE PINTADE FORESTIÈRE
Tartiflette
Fish and chips

Salade verte
Poêlée bretonne

Vendredi 15 novembre

Cassolette de poissons
Brochette de poulet

Quinoa gourmand
Ratatouille

Semaine 47

Lundi 18 novembre

Paupiette de veau forestière
Dos de colin aux poivrons

Riz pilaf
Duo de haricots verts

Mardi 19 novembre

Filet de poulet rôti
Filet d'églefin sauce muscadet

Poêlée bretonne
Pommes de terre sautées

Mercredi 20 novembre

Chili con carne
Croque-Monsieur

Riz pilaf
Julienne de légumes

Jeudi 21 novembre

NAVARIN DE QUEUE DE LOTTE
Sauté de porc aux maroilles
Gratin de poissons

Ratatouille maison
Blé aux petits légumes

Vendredi 22 novembre

Colombo de poulet
Calamars à la romaine sce tartare

Brocolis
Poêlée asiatique

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du lundi au vendredi
De 11h35 à 13h00