



CASI SNCF de Nantes
Comité d'Activités Sociales Inter-Entreprises

INSCRIPTION

12^e marathon-relais Inter-entreprises FFSE

Vendredi 23 mai 2025

18 h 00

**Complexe Sportif du Lac de Maine
Josette et Roger Mikulak (ANGERS)**

Bulletin d'inscription à nous retourner impérativement pour le vendredi 28 février AU PLUS TARD
Les inscriptions (dossiers complets avec justificatifs) seront prises en compte par ordre d'arrivée.

Nom :

Prénom :

Femme

Homme

Adresse :

Tél (portable de préférence) :

Courriel :

Date de naissance :

Actif retraité conjoint enfant + 18 ans

N° CP (à noter même si la personne inscrite est le conjoint ou l'enfant) :

Établissement :

Service :

Appartenant au CASI de : Nantes (antenne Angers-Cholet)

Justificatifs : à fournir avec l'inscription ou **au plus tard pour le mardi 25 avril 2025 (si documents absents à cette date forfait équipe)**

Pour les licenciés FFA, copie de la licence sportive 2024/2025

Pour les tous les autres participants y compris les licenciés d'autres fédérations (FFTRi, FFF, FFSE, FFBB, etc.) un PPS (Parcours Prévention Santé) réalisé à, compter du 24 février 2025 ou à défaut, un certificat médical de « non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an à la date du vendredi 23 mai 2025.

Taille maillot : XS - S - M - L - XL - XXL (entourer la taille choisie)

Renseignements complémentaires :

L'épreuve s'effectue en relais par équipe de six coureurs sur la distance du marathon soit 42,195 km. Le premier coureur réalisera 7,670 km, les quatre suivants parcourront chacun 6,825 km, et le dernier 7,225 km. Le circuit est une boucle de 2,290 km qui sera effectuée trois fois par chaque coureur sachant que le premier athlète commence la course avec deux tours de piste et le dernier 1 tour de piste du Complexe Sportif « Josette et Roger Mikulak ».

Durée maximale de l'épreuve : 4h30

Accepteriez-vous de partir en 1^{er} ? Oui Non

Accepteriez-vous de partir en 6^e? Oui Non