

DU 20/01/2025
14/02/2025

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Semaine 04

Lundi 20/01/2025

Sauté de porc au curry
Quiche tomate chèvre

Brocolis
Poêlée lyonnaise

Mardi 21/01/2025

Burger maison
Colombo de poisson
Boulette végétarienne
Riz pilaf
Haricots verts

Mercredi 22/01/2025

Spaghetti carbonara
Dos de colin

Spaghetti
Carottes à l'estragon

Jeudi 23/01/2025

Roti de dinde
Omelette aux herbes
Entrecôte sce béarnaise
Semoule
Salsifis sautés

Vendredi 24/01/2025

Andouillette sce moutarde
Brandade de morue

Pommes persillées
Ratatouille

Semaine 05

Lundi 27/01/2025

Jambon sauce porto
Ravioles à la sauce tomate

Purée
Poêlée de légumes grillés

Mardi 28/01/2025

Bœuf stroganoff
Cabillaud sauce curry
Macaroni pesto courgettes
Macaroni
Poêlé campagnarde

Mercredi 29/01/2025

Pintade au cidre
Merguez

Semoule
Printanière de légumes

Jeudi 30/01/2025

Carbonnade de bœuf
Dos de cabillaud sce mikado
Choucroute de poisson
Epinards à la crème
Ecrasé de PDT

Vendredi 31/01/2025

Brochette de volaille
Fish and chips sce tartare

Riz madras ananas
Cordiale de légumes

Semaine 06

Lundi 03/02/2025

Parmentier de bœuf
Tarte aux poireaux

Blé aux petits légumes
Duo de haricots

Mardi 04/02/2025

Escalope de dinde aux pommes
Filet d'églefin sce fruits de mer
Fajitas végétarien
Riz au curry
Julienne de légumes

Mercredi 05/02/2025

Petit salé
Croque monsieur

Lentilles
Poêlée champêtre

Jeudi 06/02/2025

Pot au feu
Tartine savoyarde
Faux filet 160 gr
Légumes pot au feu
PDT à la rillettes

Vendredi 07/02/2025

Boudin blanc
Poisson du jour

Poêlée de butternut
Romanesco

Semaine 07

Lundi 10/02/2025

Steak haché
Cervelas obernois

Coquillettes
Gratin de chou fleur

Mardi 11/02/2025

Navarin d'agneau
Paupiette de saumon aux crevettes
Parmentier végétarien
Pommes boulangères
Cordiale de légumes

Mercredi 12/02/2025

Jambon sauce porto
Tortellini à la tomate

Purée de légumes
Poêlée bretonne

Jeudi 13/02/2025

Filet de poulet rôti
Quiche thon tomate

Riz forestière
Endives braisées

Vendredi 14/02/2025

Jambonnette de dinde confite
Calamars à la romaine

Epinards à la crème
Poêlée de lentilles aux légumes

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00