

DU 14/04/2025
AU 09/05/2025

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00

Semaine 16

Lundi 14/04/2025

Boulettes de bœuf à la marocaine
Quiche lorraine

Semoule
Haricots verts

Mardi 15/04/2025

Gratin de poisson
Travers de porc Tex-Mex

Riz pilaf
Poêlée campagnarde

Mercredi 16/04/2025

Blanquette de dinde
Filet d'églefin sce fruits de mer

PDT vapeur persillées
Poêlée de carottes miel et cumin

Jeudi 17/04/2025

Dos de cabillaud sce beurre aux
agrumes
Tortellinis à la sce tomates
Spaghetti
Ratatouille

Vendredi 18/04/2025

Boudin noir
Poisson du jour

Purée
Cordiale de légumes

Semaine 17

Lundi 21/04/2025

FERIE

Mardi 22/04/2025

Escalope de porc à l'ancienne
Risotto champignons

Riz madras
Endives braisées

Mercredi 23/04/2025

Spaghetti bolognaise
Pilons de poulet tandoori
Navarin de Lotte à l'américaine
Spaghetti
Courgettes sautées

Jeudi 24/04/2025

Sauté d'agneau aux épices du soleil
Lasagne végétarienne

Epinards à la crème
Lentilles

Vendredi 25/04/2025

Merguez
Lasagne maison

Semoule
Printanière de légumes

Semaine 18

Lundi 28/04/2025

Filet d'églefin sce muscadet
Nems poulet

Riz cantonais
Julienne de légumes

Mardi 29/04/2025

Escalope de dinde à la crème
Dos de colin

Coquillettes
Poêlée Bretonne

Mercredi 30/04/2025

Steak de hampe échalotes
Filet de lieu duxelles champignons

Pommes au four
Gratin de chou-fleur

Jeudi 01/05/2025

FERIE

Vendredi 02/05/2025

PONT

Semaine 19

Lundi 05/05/2025

Aiguillettes de volaille à
l'indienne
Filet de hoki aux agrumes
Haricots beurre aux échalotes
Blé aux petits légumes

Mardi 06/05/2025

Spaghetti aux fruits de mer
Sauté de bœuf provençale

Spaghetti
Poireaux à la crème

Mercredi 07/05/2025

Saucisse de Toulouse
Fish and chips

Choux de Bruxelles
Purée

Jeudi 08/05/2025

FERIE

Vendredi 09/05/2025

PONT