

DU 12 MAI
AU
06 JUIN 2025

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



Semaine 20

Lundi 12 MAI

Côte de porc à la moutarde
Cabillaud, sauce citron
Tarte tomate et chèvre

Pâtes torsade
Tomate provençale

Mardi 13 MAI

Rôti de bœuf au jus
Chili végétarien
Papillote de lieu et poireaux

Boulgour
Courgette à la marocaine

Mercredi 14 MAI

FILET DE BAR À LA BORDELAISE

Paupiette de veau forestière
Omelette aux champignons
Riz créole
Poêlée champêtre

Jeudi 15 MAI

Escalope de dinde normande
Tartine savoyarde
Colombo de poisson

Pommes boulangère
Printanière de légumes

Vendredi 16 MAI

Pilon de poulet
Filet de saumon, beurre blanc

Semoule arlequin
Poêlée d'autrefois

Semaine 21

Lundi 19 MAI

Brochette de dinde orientale
Andouillette sur son lit d'oignons
Dos de colin, sauce petits légumes

Purée crécy
Haricots verts à la tomate.

Mardi 20 MAI

Sauté de porc à la bière
Lasagne végétarien
Poison du jour

Riz madras
Endive braisée

Mercredi 21 MAI

FILET MIGNON AU CALVA

Cuisse de lapin à la moutarde
Filet merlu meunière
Pâtes
Petits pois à la française.

Jeudi 22 MAI

Burger steak chti
Œufs brouillés aux herbes
Poisson du jour

Pommes au four
Ratatouille maison

Vendredi 23 MAI

Jambon au porto
Poisson du jour

Blé aux petits légumes
Épinards à la crème

Semaine 22

Lundi 26 MAI

Boulettes de bœuf à la marocaine
Cervelas obernois
Filet d'églefin sauce normande

Semoule
Choux Bruxelles

Mardi 27 MAI

Steak haché
Risotto courgette
Gratin de poisson

Riz pilaf
Poêlée campagnarde

Mercredi 28 MAI

Escalope de dinde viennoise
Poisson du jour

Pommes vapeur persillées
Poêlée de carottes

Jeudi 29 MAI

ASCENSION

Vendredi 30 MAI

PONT

Semaine 23

Lundi 02 JUIN

Sauté de volaille à l'indienne
Chipolatas
Filet de merlu meunière

Purée mousseline
Haricots beurre échalotes

Mardi 03 JUIN

Moussaka
Spaghetti pesto courgettes
Poisson du jour

Carottes à l'estragon
Pommes vapeur

Mercredi 04 JUIN

**FILET DE SAUMON GRILLÉ
BÉARNAISE**

Travers de porc sauce barbecue
Nuggets poulet
Riz aux poivrons
Salsifis poêlé

Jeudi 05 JUIN

Fajitas mexicaine
Omelette ciboulette
Poisson du jour

Gratin dauphinois
Choux romanesco

Vendredi 06 JUIN

Brochette de porc provençale
Raie aux câpres

Blé à la tomate
Poêlée de courgettes

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad
BP 34121
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45
du lundi au vendredi