

DU 09/06/2025  
AU 04/07/2025

# MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



## Semaine 24

Lundi 09/06/2025

FERIE

Mardi 10/06/2025

Boulettes de bœuf maroc.  
Filet de lieu duxelles champ.

Semoule  
Carottes à l'estragon

Mercredi 11/06/2025

Escalope de porc à l'ancienne  
Nuggets de poulet  
**Choucroute de poisson**  
Macaronis  
Haricots verts

Jeudi 12/06/2025

Tajine d'agneau  
Tarte au maroilles

Pommes boulangères  
Chou romanesco

Vendredi 13/06/2025

Tortellinis sce champignons  
Brandade de morue

Quinoa  
Tomates provençale

## Semaine 25

Lundi 16/06/2025

Escalope de dinde à la crème  
Filet de merlu aux agrumes

Riz au curry  
Epinards à la crème

Mardi 17/06/2025

Parmentier de bœuf  
Poisson du jour  
**Boulettes végétarienne**  
Spaghetti  
Poêlée bretonne

Mercredi 18/06/2025

Jambon sauce porto  
Dos de colin  
**Magret de canard au miel**  
Pommes grenailles  
Blettes au jus

Jeudi 19/06/2025

Steak haché  
Tartine napolitaine

Semoule  
Ratatouille fraîche

Vendredi 20/06/2025

Cordon bleu  
Poisson du jour

Blé à la tomates  
Brocolis

## Semaine 26

Lundi 23/06/2025

Palette de porc à la diable  
Quiche saumon

Haricots verts  
Purée

Mardi 24/06/2025

Rougail saucisses  
Gratin de poisson  
**Lasagne végétarienne**  
Riz pilaf  
Poêlée méridionale

Mercredi 25/06/2025

Lapin chasseur  
Omelette aux herbes  
**Lotte à l'américaine**  
PDT vapeur  
Poêlée de carottes

Jeudi 26/06/2025

Spaghetti bolognaise  
Croque Monsieur

Spaghetti  
Tian de légumes

Vendredi 27/06/2025

Saucisson en croûte  
Poisson du jour

Quinoa  
Cordiale de légumes

## Semaine 27

Lundi 30/06/2025

Andouillette sce moutarde  
Dos de colin crevettes

Riz  
Haricots beurre échalotes

Mardi 01/07/2025

Rissolette de veau  
Poisson du jour  
**Risotto champignons**  
Purée crécy  
Endives braisées

Mercredi 02/07/2025

Pintade rôtie sce forestière  
Filet d'églefin sce fruits de mer  
**Brochette de bœuf marinée**  
Pommes rissolées  
Petits pois et carottes

Jeudi 03/07/2025

Moussaka  
Merguez

Semoule  
Poêlée wok Marrakech

Vendredi 04/07/2025

Nems poulet  
Poisson du jour

Boulgour à l'indienne  
Poireaux à la crème

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
De 11h35 à 13h00