

DU 07 JUILLET  
AU  
01 AOUT 2015

# MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



## Semaine 28

Lundi 07 JUILLET

Andouillette sauce moutarde  
Filet de merlu meunière

Mogettes de Vendée  
Julienne de légumes

Mardi 08 JUILLET

Aiguillette de volaille à l'indienne  
Poisson du jour

Riz au curry  
Poêlée à l'indienne

Mercredi 09 JUILLET

Lasagne  
Quenelle de brochet sauce Nantua

Blé aux petits légumes  
Tomate provençale

Jeudi 10 JUILLET

Paupiette de veau forestière  
Nems poulet

Coquillettes fromage  
Salsifis sautés

Vendredi 11 JUILLET

Poivron farci  
Brandade de morue

Purée  
Poêlée méridionale

## Semaine 29

Lundi 14 JUILLET

**FÉRIÉ**

Mardi 15 JUILLET

Escalope de dinde viennoise  
Calmar à la romaine

Spaghetti fromage  
Choux romanesco

Mercredi 16 JUILLET

Rôti de porc  
Quiche tomate et chèvre

Pommes de terre grenaille  
Poêlée de courgettes

Jeudi 17 JUILLET

Poulet basquaise  
Filet de lieu sauce cadet

Riz pilaf  
Ratatouille.

Vendredi 18 JUILLET

Endive flamande  
Raie grenobloise

Blé  
Cordiale de légumes

## Semaine 30

Lundi 21 JUILLET

Escalope de porc aux oignons  
Pilon de poulet tandoori

Petits pois à la française  
Haricots verts

Mardi 22 JUILLET

Fajitas mexicaine  
Filet d'églefin sauce normande

Pommes grenailles gros sel  
Poêlée de courgettes

Mercredi 23 JUILLET

Tortellini sauce tomate  
Chipolatas

Boulgour  
Carottes à la persillade

Jeudi 24 JUILLET

Brochette de poulet marocaine  
Filet de lieu duxelles de champignons

Lentilles  
Epinards à la crème

Vendredi 25 JUILLET

Cordon bleu  
Poisson du jour

Riz aux poivrons  
Poêlée gourmande asperges

## Semaine 31

Lundi 28 JUILLET

Spaghetti carbonara  
Quiche poulet légumes

Spaghetti fromage  
Haricots verts tomates

Mardi 29 JUILLET

Paëlla poulet  
Dos de colin

Riz  
Endive braisée

Mercredi 30 JUILLET

Burger cheese maison  
Omelette aux herbes

Pommes de terre au four  
Poêlée méridionale

Jeudi 31 JUILLET

Mixed grill  
Filet de hoki aux agrumes

Semoule  
Brocolis

Vendredi 01 AOUT

Boudin antillais  
Filet d'églefin sauce muscadet

Blé à la tomate  
Julienne de légumes

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad  
BP 34121  
44041 Nantes Cedex 1  
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45  
du lundi au vendredi