

DU 07/07/2025
AU 01/08/2025

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00

Semaine 28

Lundi 07/07/2025

Andouillette sce moutarde
Filet de merlu meunière

Mogettes vendéen
Julienne de légumes

Mardi 08/07/2025

Aiguillettes de volaille à
l'indienne
Poisson du jour
Riz au curry
Poêlée à l'indienne

Mercredi 09/07/2025

Lasagne
Quenelles de brochet sce Nantua

Blé à la tomate
Tomates provençales

Jeudi 10/07/2025

Paupiette de veau forestière
Nems au poulet

Coquillettes
Salsifis

Vendredi 11/07/2025

Poivrons farcis
Brandade de morue

Purée
Poêlée méridionale

Semaine 29

Lundi 14/07/2025

FERIE

Mardi 15/07/2025

Escalope de dinde viennoise
Calamars à la romaine

Spaghetti
Chou romanesco

Mercredi 16/07/2025

Roti de porc
Quiche tomate chèvre

PDT au four
Poêlée de courgettes

Jeudi 17/07/2025

Poulet basquaise
Filet de lieu sce cadet

Riz pilaf
Julienne de légumes

Vendredi 18/07/2025

Endives flamande
Raie grenobloise

Blé
Cordiale de légumes

Semaine 30

Lundi 21/07/2025

Escalope de porc aux oignons
Pilons de poulet tandoori

Petits pois à la française
Haricots verts

Mardi 22/07/2025

Fajitas à la mexicaine
Filet d'églefin sce fruits de mer

Pommes grenailles au gros sel
Poêlée de courgettes

Mercredi 23/07/2025

Chipolata
Tortellini à la tomates

Boulgour
Carottes à la persillade

Jeudi 24/07/2025

Brochette de dinde à l'oriental
Pizza aux 3 fromages

Macaronis
Epinards à la crème

Vendredi 25/07/2025

Cordon bleu
Poisson du jour

Riz aux poivrons
Poêlée gourmande asperges

Semaine 31

Lundi 28/07/2025

Spaghetti carbonara
Quiche poulet légumes
provençales
Spaghetti
Haricots verts

Mardi 29/07/2025

Paëlla au poulet
Dos de colin

Riz Paëlla
Endives braisées

Mercredi 30/07/2025

Cheeseburger
Omelette aux herbes

PDT au four
Poêlée méridionale

Jeudi 31/07/2025

Mixed grill viande
Filet de hoki aux agrumes

Semoule
Brocolis

Vendredi 01/08/2025

Boudin antillais
Filet d'églefin sce muscadet

Blé à la tomates
Julienne de légumes