

DU 04/08/2025  
AU 29/08/2025

# MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



## Semaine 32

Lundi 04/08/2025

Cuisse de pintade sœ moutarde  
Quiche lorraine

Coquillettes  
Chou de Bruxelles lardons

Mardi 05/08/2025

Steak haché  
Gratin de poisson

PDT au four  
Poêlée bretonne

Mercredi 06/08/2025

Poivrons farcis  
Filet de lieu duxelles de champignons

Riz pilaf  
Carottes à l'estragon

Jeudi 07/08/2025

Lasagne  
Raie grenobloise

PDT vapeur persillées  
Epinards à la crème

Vendredi 08/08/2025

Andouillette sur lit d'oignons  
Poisson du jour

Ratatouille fraîche  
Blé aux petits légumes

## Semaine 33

Lundi 11/08/2025

Paupiette de veau forestière  
Dos de colin

Purée crécy  
Printanière de légumes

Mardi 12/08/2025

Escalope de dinde à la crème  
Spaghetti aux fruits de mer

Spaghetti  
Haricots vêts

Mercredi 13/08/2025

Endives flamande  
Croque monsieur

Riz aux poivrons  
Poêlée champêtre

Jeudi 14/08/2025

Brochette de porc provençale  
Poisson du jour

Semoule  
Poêlée de courgettes

Vendredi 15/08/2025

FERIE

## Semaine 34

Lundi 18/08/2025

Sauté de porc charcutière  
Poisson du jour

Macaronis  
Carottes à l'estragon

Mardi 19/08/2025

Fajitas à la mexicaine  
Omelette aux champignons

Purée  
Poireaux à la crème

Mercredi 20/08/2025

Lapin à la provençale  
Filet de lieu sauce cadet

Flageolets  
Julienne de légumes

Jeudi 21/08/2025

Tajine de poulet aux fruits secs  
Pizza 4 saisons

Pommes grenailles au gros sel  
Poêlée champêtre

Vendredi 22/08/2025

Boudin noir  
Poisson du jour

Gratin de légumes  
Blé aux petits légumes

## Semaine 35

Lundi 25/08/2025

Palette de porc à la diable  
Quenelles de brochet sœ Nantua

Lentilles  
Gratin de chou fleur

Mardi 26/08/2025

Rissollette de veau  
Paupiette de saumon aux crevettes

Gratin dauphinois  
Cordiale de légumes

Mercredi 27/08/2025

Steak haché  
Poisson du jour

Spaghetti  
Poêlée méridionale

Jeudi 28/08/2025

Aiguillettes de volaille à la provençale  
Gratin de poisson

Semoule  
Ratatouille fraîche

Vendredi 29/08/2025

Tomates farcies  
Calamars à la romaine

Riz madras  
Carottes vichy

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du Lundi au Vendredi  
De 11h35 à 13h00