

DU 29/09/2025
AU 24/10/2025

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00

Semaine 40

Lundi 29/09/2025

Escalope de dinde normande
Quiche saumon

Macaronis
Haricots verts

Mardi 30/09/2025

Parmentier de bœuf
Fish and chips

PDT au four
Poêlée de carottes

Mercredi 01/10/2025

Cuisse de poulet au citron
Filet d'Eglefin

Semoule
Petits pois à la Française

Jeudi 02/10/2025

Blanquette de veau
Cervelas obernois

Riz pilaf
Brocolis

Vendredi 03/10/2025

Brochette de porc provençale
Filet de saumon beurre blanc

Pommes vapeur
Cordiale de légumes

Semaine 41

Lundi 06/10/2025

Steak haché
Tarte tomate chèvre

Semoule
Courgettes sautées

Mardi 07/10/2025

Travers de porc sce barbecue
Lasagne végétarienne

Pommes boulangères
Poêlée campagnarde

Mercredi 08/10/2025

Colombo de poulet
Omelette ciboulette

Torsades de couleur
Carottes à la persillade

Jeudi 09/10/2025

Bœuf aux pruneaux
Saucisson en croûte

Lentilles
Chou romanesco

Vendredi 10/10/2025

Jambon sce madère
Calamars à la Bretonne

Riz aux poivrons
Poêlée Bretonne

Semaine 42

Lundi 13/10/2025

Paupiette de veau forestière
Andouillette

Macaronis
Gratin de chou fleur

Mardi 14/10/2025

Pintade au cidre
Risotto courgettes champignons

Riz madras
Endives braisées

Mercredi 15/10/2025

Moussaka
Dos de colin

Bulgour
Poêlée champêtre

Jeudi 16/10/2025

Sauté d'agneau printanière
Merguez

Semoule
Printanière de légumes

Vendredi 17/10/2025

Nems au poulet
Filet de lieu

Pommes vapeur persillées
Epinards à la crème

Semaine 43

Lundi 20/10/2025

Boulettes de bœuf sce
Marocaine
Nuggets de poulet
Semoule
Haricots beurre

Mardi 21/10/2025

Emincé de volaille à l'Indienne
Poisson du jour

Riz au curry
Salsifis

Mercredi 22/10/2025

Chou farci
Tartine savoyarde

Coquillettes
Courgettes rôties

Jeudi 23/10/2025

Côte de porc charcutière
Œufs brouillés au parmesan

Pommes vapeur persillées
Lentilles

Vendredi 24/10/2025

Lasagne
Raie grenobloise

Blé petits légumes
Poêlée d'autrefois