

DU 27/10/2025
AU 21/11/2025

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00

Semaine 44

Lundi 27/10/2025

Gratin de coquillettes carbonara
Filet d'églefin sce muscadet

Coquillettes
Chou de Bruxelles

Mardi 28/10/2025

Bœuf Bourguignon
Hamburger végétarien

Purée
Poêlée Bretonne

Mercredi 29/10/2025

Sauté de veau marengo
Dos de colin

Boulgour
Poêlée Wok Marrakech

Jeudi 30/10/2025

Cassoulet Toulousain
Poisson du Jour

Mogette Vendéen
Blette au jus

Vendredi 31/10/2025

Emincé de Kebab
Filet de lieu

Riz aux poivrons
Brocolis

Semaine 45

Lundi 03/11/2025

Steak haché
Quiche au saumon

Riz pilaf
Gratin de chou fleur

Mardi 04/11/2025

Sauté de porc au cidre
Beignets de calamar

Gratin dauphinois
Cordiales de légumes

Mercredi 05/11/2025

Cuisse de poulet rôti
Croque monsieur
Choucroute de poissons
PDT vapeurs persillées
Julienne de légumes

Jeudi 06/11/2025

Journée Canadienne
Poutine à l'effiloché de canard confit
Saumon au four mariné au sirop d'érable

Riz pilaf mordu, cari de carotte

Vendredi 07/11/2025

Escalope de dinde viennoise
Brandade de morue

Poireaux à la crème
Poêlée de patates douce

Semaine 46

Lundi 10/11/2025

PONT

Mardi 11/11/2025

FERIE

Mercredi 12/11/2025

Jambonnette de dinde confite
Filet de lieu sauce basilic

Entrecôte sce béarnaise
Macaronis
Poêlée rustique

Jeudi 13/11/2025

Paëlla au poulet
Tarte aux poireaux

Riz paëlla
Ratatouille maison

Vendredi 14/11/2025

Brochette de dinde mexicaine
Raie aux câpres

Poêlée champêtre
PDT vapeurs

Semaine 47

Lundi 17/11/2025

Pilons de poulet tandoori
Dos de colin

Purée
Chou romanesco

Mardi 18/11/2025

Rougail saucisses
Lasagne végétarienne

Riz créole
Poêlée asiatique

Mercredi 19/11/2025

Bouchée financière
Poisson du jour

Assiette périgourdine
Coquillettes
Cœur de céleri

Jeudi 20/11/2025

Fajitas à la mexicaine
Omelette ciboulette

PDT au four
Duo haricots verts/beurre

Vendredi 21/11/2025

Endives flamande
Steak de thon

Blé aux petits légumes
Brocolis