

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS

Semaine 52

Lundi 22/12/2025

Escalope de porc à l'ancienne
Dos de lieu aux câpres

Purée crécy
Julienne de légumes

Mardi 23/12/2025

Chou farci sauce tomate
Quiche tomate chèvre

Riz pilaf
Gratin romanesco

Mercredi 24/12/2025

Brochette de dinde à l'orientale
Omelette ciboulette

Macaronis
Carottes à l'estragon

Jeudi 25/12/2025

FERIE

Vendredi 26/12/2025

PONT

Semaine 01

Lundi 29/12/2025

FERME

Mardi 30/12/2025

FERME

Mercredi 31/12/2025

FERME

Jeudi 01/01/2026

FERIE

Vendredi 02/01/2026

PONT

Semaine 02

Lundi 05/01/2026

Paupiette de veau forestière
Tripes à la mode de Caen

Purée de carotte fraîche
Haricots beurre échalotes

Mardi 06/01/2026

Travers de porc sauce barbecue
Poisson du jour
Lasagne Végétarienne
Coquillettes
Poêlée campagnarde

Mercredi 07/01/2026

Fajitas à la Kebab
Filet de Hoki aux agrumes

Blé à la tomates
Poêlée de carottes

Jeudi 08/01/2026

Tajine d'agneau aux fruits sec
Sauté de chevreuil
Filet de lieu duxelle champignons
Semoule
Brocolis

Vendredi 09/01/2026

Endives Flamande
Calamars à l'américaine

Riz aux poivrons
Cordiale de légumes

Semaine 03

Lundi 12/01/2026

Côte de porc charcutière
Pizza 4 saisons

Mogettes Vendéen
Haricots verts tomates

Mardi 13/01/2026

Poularde sauce suprême
Raie aux câpres
Parmentier végétarien
Riz pilaf
Endives braisées

Mercredi 14/01/2026

Blanquette de veau
Croissant au jambon

Spaghetti
Petits pois à la Française

Jeudi 15/01/2026

Boulettes de bœuf à la marocaine
Omelette chorizo et oignons
Lotte à l'américaine
Semoule
Poêlée wok Marrakech

Vendredi 16/01/2026

Escalope de dinde viennoise
Poisson du jour

Blé petits légumes
Epinards à la crème

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi De 11h35 à 13h00