

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES

Semaine 03

Lundi 12 JANVIER

FERMÉ

Mardi 13 JANVIER

Escalope de dinde normande
Parmentier végétarien
Raie aux câpres

Riz pilaf
Endives braisées

Mercredi 14 JANVIER

QUEUE DE LOTTE A L'AMERICAINE

Blanquette de veau à l'ancienne
Tripes à la mode de Caen
Pommes vapeur
Choux Bruxelles

Jeudi 15 JANVIER

Couscous agneau
Merguez
Filet de hoki sauce cadet

Pommes grenailles
Blettes au jus

Vendredi 16 JANVIER

Emincé de kebab
Poisson du jour

Blé aux petits légumes
Epinards à la crème

Semaine 04

Lundi 19 JANVIER

Côte de porc charcutière
Tarte tomate chèvre
Dos de colin sauce petits légumes

Purée crécy
Brocolis

Mardi 20 JANVIER

Burger steak cheese
Gratin de légumes
Poisson du jour

Boulgour aux légumes
Haricots verts

Mercredi 21 JANVIER

ENTRECOTE GRILLE BEARNAISE

Spaghetti carbonara
Gratin de poisson
Spaghetti
Cordiale de légumes

Jeudi 22 JANVIER

Cuisse de Poule sauce suprême
Omelette aux herbes
Poisson du jour

Riz aux poivrons
Salsifis sautés

Vendredi 23 JANVIER

Escalope de dinde viennoise
Raie aux câpres

Pommes vapeur persillées
Haricots beurre échalotes

Semaine 05

Lundi 26 JANVIER

Jambon au porto
Filet Eglefin sauce normande
Ravioli à la tomate

Purée
Choux de Bruxelles

Mardi 27 JANVIER

Sauté de bœuf stroganoff
Coquillettes pesto courgette
Cabillaud sauce curry

Coquillettes
Poêlé de carottes

Mercredi 28 JANVIER
CHOUCRUTE DE POISSON

Pintade au cidre
Saucisse de Toulouse
Semoule
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 29 JANVIER

Galette complète
Brandade de morue
Œuf florentine

Pomme de terre aux four
Épinard à la crème

Vendredi 30 JANVIER

Choux farcis
Poisson du jour

Riz aux poivrons
Brocolis

Semaine 06

Lundi 02 FEVRIER

Hachis parmentier
Filet de Hoki sauce agrumes
Feuilleté aux jambon

Blé aux petit légumes
Haricot beurre

Mardi 03 FEVRIER

Cuisse de poulet
Fajitas végétarienne
Poisson du jour

Lentilles
Gratin Romanesco

Mercredi 04 FEVRIER
FAUX FILET

Roti de porc
Filet de lieu
Lentilles
Julienne de légumes

Jeudi 05 FEVRIER

Pot au feu
Dos de colin
Tartine savoyarde

Légumes pot au feu
Pomme boulangère

Vendredi 06 FEVRIER

Andouillette grillée
Poisson du jour

Poireaux à la crème
Poêlée de patate douce

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad
BP 34121

44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45
du lundi au vendredi