

# MENUS DES RESTAURANTS LE MANS

## Semaine 04

Lundi 19/01/2026

Sauté de porc au curry  
Quiche tomate chèvre

Blé petits légumes  
Brocolis

Mardi 20/01/2026

Cheeseburger maison  
Colombo de poisson  
Boulettes végétarienne  
Riz pilaf  
Harcots verts

Mercredi 21/01/2026

Spaghetti carbonara  
Dos de colin  
**Entrecôte sce béarnaise**  
Spaghetti  
Carottes à l'estragon

Jeudi 22/01/2026

Roti de dinde  
Omelette aux herbes  
  
Semoule  
salsifis

Vendredi 23/01/2026

Andouillette sce moutarde  
Brandade de morue maison  
  
PDT vapeur persillées  
Ratatouille

## Semaine 05

Lundi 26/01/2026

Jambon sauce porto  
Ravioli à la tomate

Purée crécy  
Choux de Bruxelles

Mardi 27/01/2026

Bœuf stroganoff  
Macaroni pesto courgettes  
Cabillaud sce curry  
Macaronis  
Poêlée campagnarde

Mercredi 28/01/2026

Pintade au cidre  
Merguez  
**Choucroute de poisson**  
Semoule  
Printanière de légumes

Jeudi 29/01/2026

Carbonade de bœuf  
Dos de cabillaud sce vierge  
  
PDT au four  
Epinards à la crème

Vendredi 30/01/2026

Brochette de volaille  
Fish and chips sce tartare  
  
Riz madras ananas  
Cordiale de légumes

## Semaine 06

Lundi 02/02/2026

Parmentier de bœuf  
Tarte aux poireaux

Blé petits légumes  
Haricots beurre échalotes

Mardi 03/02/2026

Escalope de dinde aux pommes  
Filet d'églefin sce fruits de mer  
Fajitas végétarien  
Riz au curry  
Julienne de légumes

Mercredi 04/02/2026

Roti de porc  
Omelette champignons  
**Faux filet**  
Lentilles  
Poêlée champêtre

Jeudi 05/02/2026

Pot au feu  
Tartine savoyarde  
  
Pommes boulangères  
Légumes pot au feu

Vendredi 06/02/2026

Boudin blanc  
Poisson du jour  
  
Poêlée butternuts  
Chou romanesco vapeur

## Semaine 07

Lundi 09/02/2026

Steak haché à cheval  
Cervelas obernois

Coquillettes  
Gratin de chou-fleur

Mardi 10/02/2026

Navarin d'agneau  
Paupiette de saumon  
Parmentier végétarien  
Pommes boulangères  
Cordiale de légumes

Mercredi 11/02/2026

Jambon sce porto  
Tortellinis à la tomates  
  
Purée colcannon  
Poêlée Bretonne

Jeudi 12/02/2026

Poulet rôti  
Quiche tomate chèvre  
  
Riz forestière  
Endives braisées

Vendredi 13/02/2026

Jambonnette de dinde confite  
Calamars à la romaine  
  
Blé petits légumes  
Epinards à la crème

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare  
Tél. 02 43 24 63 29  
Ouvert du Lundi au Vendredi de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers  
Tél. 02 43 84 13 56  
Ouvert du Lundi au Vendredi De 11h35 à 13h00