

DU 19/01/2026
AU 13/02/2026

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00

Semaine 04

Lundi 19/01/2026

Sauté de porc au curry
Quiche tomate chèvre

Blé petits légumes
Brocolis

Mardi 20/01/2026

Cheeseburger maison
Colombo de poisson
Boulettes végétarienne
Riz pilaf
Haricots verts

Mercredi 21/01/2026

Spaghetti carbonara
Dos de colin
Entrecôte sce béarnaise
Spaghetti
Carottes à l'estragon

Jeudi 22/01/2026

Roti de dinde
Omelette aux herbes

Semoule
salsifis

Vendredi 23/01/2026

Andouillette sce moutarde
Brandade de morue maison

PDT vapeur persillées
Ratatouille

Semaine 05

Lundi 26/01/2026

Jambon sauce porto
Ravioli à la tomate

Purée crécy
Choux de Bruxelles

Mardi 27/01/2026

Bœuf stroganoff
Macaroni pesto courgettes
Cabillaud sce curry
Macaronis
Poêlée campagnarde

Mercredi 28/01/2026

Pintade au cidre
Merguez
Choucroute de poisson
Semoule
Printanière de légumes

Jeudi 29/01/2026

Carbonade de bœuf
Dos de cabillaud sce vierge

PDT au four
Epinards à la crème

Vendredi 30/01/2026

Brochette de volaille
Fish and chips sce tartare

Riz madras ananas
Cordiale de légumes

Semaine 06

Lundi 02/02/2026

Parmentier de bœuf
Tarte aux poireaux

Blé petits légumes
Haricots beurre échalotes

Mardi 03/02/2026

Escalope de dinde aux pommes
Filet d'églefin sce fruits de mer
Fajitas végétarien
Riz au curry
Julienne de légumes

Mercredi 04/02/2026

Roti de porc
Omelette champignons
Faux filet
Lentilles
Poêlée champêtre

Jeudi 05/02/2026

Pot au feu
Tartine savoyarde

Pommes boulangères
Légumes pot au feu

Vendredi 06/02/2026

Boudin blanc
Poisson du jour

Poêlée butternuts
Chou romanesco vapeur

Semaine 07

Lundi 09/02/2026

Steak haché à cheval
Cervelas obernois

Coquillettes
Gratin de chou-fleur

Mardi 10/02/2026

Navarin d'agneau
Paupiette de saumon
Parmentier végétarien
Pommes boulangères
Cordiale de légumes

Mercredi 11/02/2026

Jambon sce porto
Tortellinis à la tomates

Purée colcannon
Poêlée Bretonne

Jeudi 12/02/2026

Poulet rôti
Quiche tomate chèvre

Riz forestière
Endives braisées

Vendredi 13/02/2026

Jamponnette de dinde confite
Calamars à la romaine

Blé petits légumes
Epinards à la crème