

INSCRIPTION

13^e marathon-relais Inter-entreprises FFSE

Vendredi 12 juin 2026

18 h 00

**Complexe sportif François Bernard,
30 avenue Galliéni 49130 LES PONTS-DE-CÉ**

Bulletin d'inscription à nous retourner impérativement **vendredi 10 avril AU PLUS TARD**
Les inscriptions (dossiers complets avec justificatifs) seront prises en compte par ordre d'arrivée.

Nom :

Prénom :

Adresse :

Tél (portable de préférence) :

Courriel :

Date de naissance :

☐ Actif ☐ retraité ☐ conjoint ☐ enfant + 18 ans

N° CP (à noter même si la personne inscrite est le conjoint ou l'enfant) :

Établissement :

Service :

Appartenant au CASI de : Nantes (antenne Angers-Cholet)

Justificatifs : à fournir avec l'inscription ou au plus tard pour le vendredi 10 avril 2026 (*si documents absents à cette date forfait équipe*) :

☐ Pour les licenciés FFA, copie de la licence sportive 2025/2026

☐ Pour tous les autres participants y compris les licenciés d'autres fédérations (FFTRI, FFF, FFSE, FFBB, etc.) un PPS (Pass Prévention Santé, anciennement Parcours Prévention Santé) valable 1 an, coût de 5,00 € incluant une assurance responsabilité civile. Le règlement s'effectue directement sur la plateforme PPS <https://pps.athle.fr/> Le PPS payant est une initiative de la Fédération Française d'Athlétisme, le certificat médical n'étant plus accepté.

Renseignements complémentaires :

L'épreuve s'effectue en relais par équipe de six coureurs sur la distance du marathon soit 42,195 km. Le 1^{er} coureur réalisera 7,670 km, les quatre suivants parcourront chacun 6,825 km, et le dernier 7,225 km. Le circuit est une boucle de 2,290 km qui sera effectuée 3 fois par chaque coureur sachant que le 1^{er} athlète commence la course avec deux tours de piste et le dernier 1 tour de piste du Complexe Sportif François Bernard.

Durée maximale de l'épreuve : 4 h 00 (cela nécessite l'équipe doit réaliser une moyenne minimum de 10,5 km / h soit une moyenne pour chaque parcours de 40 mn).

Accepteriez-vous de partir en 1^{er} ? ☐ Oui ☐ Non

Accepteriez-vous de partir en 6^e? ☐ Oui ☐ Non

Vous avez participé l'année dernière et vous avez un t-shirt aux couleurs du CASI de Nantes ☐ Oui ☐ Non