

DU 09 MARS
AU
03 AVRIL 2026

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad
BP 34121
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45
du lundi au vendredi

Semaine 11

Lundi 09 MARS

Steak haché
Dos de colin crevette lait de coco
Andouillette sauce moutarde

Purée mousseline
Haricots beurre

Mardi 10 MARS

Cuisse de canard à l'orange
Lasagne végétarienne d'hiver
Poisson du jour

Coquillettes
Endives braisées

Mercredi 11 MARS

COQUILLE SAINT-JACQUES

Jambon au porto
Tarte Maroilles
Riz pilaf
Poêlée champêtre

Jeudi 12 MARS

Bœuf bourguignon
Tarte tomate chèvre
Brochette poisson pané

Semoule
Epinard à la crème

Vendredi 13 MARS

Nems Poulet
Poisson à la bordelaise

Blé aux petits légumes
Gratin Romanesco

Semaine 12

Lundi 16 MARS

Brochette de dinde à la mexicaine
Quiche Lorraine
Filet de daurade et sa fondue de poireaux
Riz au curry
Poêlée indienne

Mardi 17 MARS

Cassoulet Toulousain
Gratin de légumes
Poisson du jour

Haricot blanc
Julienne de légumes

Mercredi 18 MARS

FILET MIGNON AUX MORILLES

Hachi parmentier
Steak de thon
Purée mousseline
Carottes à l'estragon

Jeudi 19 MARS

Couscous agneau
Merguez
Dos de cabillaud

Semoule
Légumes couscous

Vendredi 20 MARS

Cordon bleu
Poisson du jour

Quinoa
Ratatouille

Semaine 13

Lundi 23 MARS

Boulette de bœuf à la provençale
Œuf florentine
Dos de lieu meunière

Semoule
Épinards à la crème

Mardi 24 MARS

Émincé de porc au porto
Fajitas végétarienne
Rougail de poisson

Riz
Poêlée Bretonne

Mercredi 25 MARS

FILET DE SAUMON GRILLÉ

Burger steak
Côtes d'agneau grillées
Pommes boulangères
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 26 MARS

Paupiette de veau forestière
Feuilleté au jambon fromage
Filet d'églefin

Coquillettes
Blette à la parisienne

Vendredi 27 MARS

Escalope de dinde à la crème
Fish and Chips sauce tartare

Boulgour
Brocolis

Semaine 14

Lundi 30 MARS

Tortellini sauce aux champignons
Andouillette sauce moutarde
Dos de cabillaud sauce vierge

Flageolets
Haricots verts tomates

Mardi 31 MARS

Sauté de bœuf Stroganoff
Lasagne végétarienne d'hiver
Gratin de poisson

Macaroni
Poêlée campagnarde

Mercredi 1 AVRIL

CÔTE DE BŒUF GRILLÉE

Colombo de poulet
Filet d'églefin
Blé aux petits légumes
Poêlée de carottes

Jeudi 2 AVRIL

Rougail saucisse
Galette de poireaux et lardons
Filet de lieu duxelles de champignons

Riz pilaf
Chou romanesco

Vendredi 3 AVRIL

Tripes à la mode de Caen
Brandade de morue

Pommes vapeur persillées
Cordiale de légumes