



Semaine 16

Lundi 13/04/2026

Aiguillettes de volaille à l'indienne
Tarte à l'Espagnol

Purée maraîchère
Haricots verts/tomates

Mardi 14/04/2026

Langue de bœuf sœe piquante
Omelette ciboulette

Coquillettes
Salsifis sautés

Mercredi 15/04/2026

Paupiette de veau forestière
Raie grenobloise

Riz pilaf
Poêlée de carottes

Jeudi 16/04/2026

Sauté de porc à la bière
Filet de colin meunière

Lentilles
Julienne de légumes

Vendredi 17/04/2026

Cordon bleu
Poisson du jour

Blé à la tomates
Ratatouille

Semaine 17

Lundi 20/04/2026

Escalope de dinde Normande
Filet d'églefin sœe muscadet

Riz aux poivrons
Chou romanesco

Mardi 21/04/2026

Steak haché
Boudin noir

Purée
Poêlée Bretonne

Mercredi 22/04/2026

Roti de porc
Quiche au saumon

Pommes grenailles
Poêlée de courgettes

Jeudi 23/04/2026

Moussaka
Filet de lieu duxelles champignons

Spaghetti
Blettes

Vendredi 24/04/2026

Andouillette sur lit d'oignon
Poisson du jour

Boulgour
Flageolet

Semaine 18

Lundi 27/04/2026

Lasagne
Nems de poulet

Riz pilaf
Poêlée asiatique

Mardi 28/04/2026

Bouchée financière
Poisson du jour
Boulettes végétarienne
Semoule
Brocolis

Mercredi 29/04/2026

Blanquette de veau
Tartine savoyarde
Queue de Lotte à l'américaine
Pommes vapeur persillées
Carottes à la persillade

Jeudi 30/04/2026

Bavette à l'échalote
Saucisse de Toulouse

PDT au four
Duo de haricots verts/beurre

Vendredi 01/05/2026

FERIE

Semaine 19

Lundi 04/05/2026

Escalope de dinde aux pommes
Quiche lorraine

Blé petits légumes
Haricots beurre échalotes

Mardi 05/05/2026

Travers de porc sœe barbecue
Poisson du jour
Fajitas végétarien
PDT au four
Gratin romanesco

Mercredi 06/05/2026

Lapin à la moutarde
Filet de colin meunière
Filet mignon au calva
Riz pilaf
Julienne de légumes

Jeudi 07/05/2026

Burger CHTI maison
Omelette champignons

Coquillettes
Blettes au jus

Vendredi 08/05/2026

FERIE

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h35 à 13h00