



Semaine 20

Lundi 11/05/2026

Steak Haché
Jambon au porto

Macaroni
Légumes oubliés

Mardi 12/05/2026

Brochette de dinde à l'orientale
Brandade de morue maison
Risotto aux Champignons
Purée
Haricots beurre échalotes

Mercredi 13/05/2026

Pilons de poulet mexicaine
Filet d'églefin sce muscadet

Semoule
Petits pois à la Française

Jeudi 14/05/2026

FERIE

Vendredi 15/05/2026

PONT

Semaine 21

Lundi 18/05/2026

Boulettes de bœuf Marocaine
Boudin noir aux oignons

Semoule
Brunoise de légumes

Mardi 19/05/2026

Paëlla au poulet
Poisson du jour
Tarte du soleil
Riz paëlla
Poêlée Bretonne

Mercredi 20/05/2026

Rissollette de veau
Filet de lieu sce cadet

Coquillettes
Chou fleur vapeur

Jeudi 21/05/2026

Fajitas à la mexicaine
Omelette aux champignons

PDT au four
Ratatouille maison

Vendredi 22/05/2026

Brochette de porc provençale
Raie aux câpres

Quinoa
Tomates provençales

Semaine 22

Lundi 25/05/2026

FERIE

Mardi 26/05/2026

PAD Japonaise poulet
Poisson du jour

Nouille chinoise
Carottes courgettes

Mercredi 27/05/2026

Saucisse de Toulouse
Dos de colin
Pavé de Rumsteck
Gratin dauphinois
Flan aux champignons

Jeudi 28/05/2026

Tajine d agneau
Tortellini à la tomates

Semoule
Poêlée wok Marrakech

Vendredi 29/05/2026

Fish ans chips
Tomate farcie

Riz aux poivrons
Brocolis

Semaine 23

Lundi 01/06/2026

Spaghetti bolognaise
Omelette aux herbes

Spaghetti
Epinards à la crème

Mardi 02/06/2026

Escalope de dinde Normande
Poisson du jour
Gratin de légumes
Haricots blancs tomates
Poireaux à la crème

Mercredi 03/06/2026

Mixed grill viande
Calamar à la romaine
Filet mignon au calva
Riz au curry
Cordiales de légumes

Jeudi 04/06/2026

Burger bergère maison
Dos de colin

PDT vapeur
Haricots verts

Vendredi 05/06/2026

Jambon sauce porto
Tarte tomates chèvre

Purée
Brocolis fleurs vapeur

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00