

DU 03/08/2026
AU 28/08/2026

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00

Semaine 32

Lundi 03/08/2026

Pilon de Poulet mexicaine
Boudin noir aux oignons

Coquillettes
Chou de Bruxelles

Mardi 04/08/2026

Steak Haché
Poisson du jour

PDT au four
Poêlée Bretonne

Mercredi 05/08/2026

Poivron farci
Filet de lieu duxelles champignons

Riz pilaf
Carottes à l'estragon

Jeudi 06/08/2026

Lasagne
Raie grenobloise

PDT vapeur persillées
Epinards à la crème

Vendredi 07/08/2026

Andouillette sur lit d'oignons
Poisson du jour

Ratatouille fraîche
Blé petits légumes

Semaine 33

Lundi 10/08/2026

Paupiette de veau forestière
Dos de colin

Purée de PDT
Printanière de légumes

Mardi 11/08/2026

Escalope de dinde à la crème
Spaghetti aux fruits de mer

Spaghetti
Haricots verts

Mercredi 12/08/2026

Endives flamande
Croque monsieur

Riz aux poivrons
Poêlée Champêtre

Jeudi 13/08/2026

Brochette de porc provençale
Poisson du jour

Semoule
Tian de légumes

Vendredi 14/08/2026

Courgette farci
Raie aux câpres

PDT vapeur persillées
Poêlée méridionale

Semaine 34

Lundi 17/08/2026

Emincé de porc à la moutarde
Poisson du jour

Macaroni
Carottes à l'estragon

Mardi 18/08/2026

Fajitas à la mexicaine
Omelette aux champignons

Purée
Poireaux à la crème

Mercredi 19/08/2026

Lapin à la provençale
Filet de lieu duxelles champignons

Flageolets
Julienne de légumes

Jeudi 20/08/2026

Tajine de poulet aux fruits sec
Pizza 4 saisons

Pommes grenailles au gros sel
Poêlée champêtre

Vendredi 21/08/2026

Boudin noir
Poisson du jour

Gratin de légumes
Blé aux petits légumes

Semaine 35

Lundi 24/08/2026

Palette de porc à la diable
Quenelles de brochet

Lentilles
Gratin de chou fleur

Mardi 25/08/2026

Rissolette de veau
Paupiette de saumon

Gratin dauphinois
Cordiale de légumes

Mercredi 26/08/2026

Steak haché
Poisson du jour

Spaghetti
Poêlée méridionale

Jeudi 27/08/2026

Aiguillette de volaille à la provençale
Gratin de poisson

Semoule
Ratatouille fraîche

Vendredi 28/08/2026

Tomate farci
Calamars à la romaine

Riz madras
Carottes vichy