

DU 31/08/2026
AU 25/09/2026

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00

Semaine 36

Lundi 31/08/2026

Tomates farcies
Omelette aux herbes

Blé petits légumes
Epinards à la crème

Mardi 01/09/2026

Sauté de porc au caramel
chinois
Poisson du jour
Macaroni
Endives braisées

Mercredi 02/09/2026

Jam balaya de poulet
Poisson du jour

Riz pilaf
Julienne de légumes

Jeudi 03/09/2026

Bœuf bourguignon
Omelette chorizo et oignon

Semoule
Brocolis

Vendredi 04/09/2026

Paupiette de veau forestière
Brandade de morue

Poêlée patate douce
Poireaux à la crème

Semaine 37

Lundi 07/09/2026

Andouillette sauce moutarde
Dos de colin

Flageolets
Chou fleur vapeur

Mardi 08/09/2026

Escalope de dinde viennoise
Paupiette de saumon aux
crevettes
Gratin dauphinois
Cordiale de légumes

Mercredi 09/09/2026

Spaghetti bolognaise
Queue de lotte

Spaghetti
Poêlée d'autrefois

Jeudi 10/09/2026

Croque monsieur
Poisson du jour

Riz aux poivrons
Poêlée de courgettes

Vendredi 11/09/2026

Emincé de porc à l'ancienne
Poisson du jour

Blé petits légumes
Carottes vichy

Semaine 38

Lundi 14/09/2026

Boudin noir
Filet d'églefin sauce normande

Purée
Chou de Bruxelles

Mardi 15/09/2026

Rougail saucisse
Risotto champignon

Riz madras ananas
Poêlée asiatique

Mercredi 16/09/2026

Lapin chasseur
Calamars à la bretonne

Semoule
Poêlée wok Marrakech

Jeudi 17/09/2026

Burger chti maison
Colombo de poisson

PDT au four
Blettes au jus

Vendredi 18/09/2026

Fish and chips sce tartare
Jambon sce porto

Boulgour
Mogette Vendéen

Semaine 39

Lundi 21/09/2026

Brochette de dinde à l'oriental
Pizza 4 saisons
Dos de colin
Pates
Haricots beurre échalotes

Mardi 22/09/2026

Gratin de légumes
Roti de porc
Poisson du jour
PDT vapeur
Gratin romanesco

Mercredi 23/09/2026

Boulette d'agneau à la marocaine
Filet de colin meunière
Coquille St jacques à la Nantaise
Semoule
Julienne de légumes

Jeudi 24/09/2026

Poulet basquaise
Tajine de poisson
Tortellini à la tomates
Riz
Ratatouille

Vendredi 25/09/2026

Cordon bleu
Brochette de poisson pané

Lentilles
Carottes au jus