

DU 21 SEPTEMBRE
AU 16 OCTOBRE
2026

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard de Stalingrad
BP 34121
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11 h à 13 h 45
du lundi au vendredi

Semaine 39

Lundi 21 SEPTEMBRE

Brochette de dinde orientale
Quiche lorraine
Dos de colin sauce petits légumes

Blé aux poivrons
Haricots beurre

Mardi 22 SEPTEMBRE

Rôti de porc
Gratin de légumes
Poisson du jour

Lentilles
Chou- romanesco

Mercredi 23 SEPTEMBRE

FILET DE BAR ET SON BEURRE ROUGE

Boulette d'agneau à la marocaine
Tortellini sauce tomate
Semoule
Julienne de légumes

Jeudi 24 SEPTEMBRE

Pintade au cidre
Omelette aux champignons
Rougail de poisson

Purée mousseline
Ratatouille

Vendredi 25 SEPTEMBRE

Cordon bleu
Moules marinières

Riz cantonnais
Tomate provençale

Semaine 40

Lundi 28 SEPTEMBRE

Escalope de dinde normande
Chipolatas
Calamar à la romaine

Spaghetti
Cordiale de légumes

Mardi 29 SEPTEMBRE

Hachi parmentier
Dhal lentilles au lait de coco
Fish and chips sauce tartare

Purée mousseline
Carottes à la provençale

Mercredi 30 SEPTEMBRE

FILET MIGNON DE VEAU MORILLES

Cuisse de poulet aux citrons
Filet d'églefin sauce fruits de mer
Semoule
Petits pois à la française

Jeudi 01 OCTOBRE

Blanquette de veau à l'ancienne
Filet de lieu duxelles de champignons
Galette complète

Riz pilaf
Brocolis

Vendredi 02 OCTOBRE

Brochette de porc provençale
Filet de saumon beurre blanc

Pommes vapeur
Haricots verts tomates

Semaine 41

Lundi 05 OCTOBRE

Steak haché à cheval
Pizza orientale
Poisson du jour

Semoule
Légumes campagnards

Mardi 06 OCTOBRE

Colombo de poulet
Lasagnes végétariennes
Filet de lieu façon bouillabaisse

Pommes boulangères
Courgettes sautées aux herbes

Mercredi 07 OCTOBRE

COQUILLE ST JACQUES A LA NANTAISE

Travers de porc sauce barbecue
Omelette ciboulette
Torsade 3 couleurs
Endive braisée

Jeudi 08 OCTOBRE

Bœuf aux pruneaux
Saucisson ail en croûte
Filet de lieu meunière

Lentilles
Chou-romanesco

Vendredi 09 OCTOBRE

Jambon au madère
Calamar à la bretonne

Riz aux poivrons
Poêlée bretonne

Semaine 42

Lundi 12 OCTOBRE

Paupiette de veau forestière
Andouillette sauce moutarde
Dos de sauce vierge

Macaroni
Gratin de choux-fleurs

Mardi 13 OCTOBRE

Émincé de kebab
Risotto courgettes champignons
Filet d'églefin

Riz madras
Duo de carottes et navets

Mercredi 14 OCTOBRE

MAGRET DE CANARD AU MIEL VINAIGRE BALSAMIQUE

Moussaka
Poisson du jour
Boulgour
Légumes champêtre

Jeudi 15 OCTOBRE

Sauté d'agneau printanier
Merguez
Lasagne de poisson maison

Semoule
Printanière de légumes

Vendredi 16 OCTOBRE

Nems poulet
Filet de lieu

Blé aux poivrons
Épinards à la crème