

Du 19 octobre
au
13 novembre 2026

MENUS DU RESTAURANT DE NANTES



Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



31 boulevard Stalingrad
BP 34121
44041 Nantes Cedex 1
Tél. 02 51 86 04 13

Ouvert de 11h à 13h45
du lundi au vendredi

Semaine 43

Lundi 19 octobre

Boulette de bœuf à la marocaine
Filet de hoki aux agrumes

Semoule
Haricots beurre échalotes

Mardi 20 octobre

Andouillette de volaille à l'indienne
Gratin de légumes
Poisson du jour

Spaghetti
Choux-Bruxelles

Mercredi 21 octobre

Chou farci
Filet de lieu duxelles de champignons

Coquillettes
Carottes à l'estragon

Jeudi 22 octobre

Côte de porc sauce charcutière
Raie grenobloise

Pomme vapeur persillées
Lentilles

Vendredi 23 octobre

Lasagne
Poisson du jour

Blé aux petits légumes
Poêlée d'autrefois

Semaine 44

Lundi 26 octobre

Spaghetti carbonara
Filet d'éflein sauce muscadet

Spaghetti
Choux-Bruxelles

Mardi 27 octobre

Bœuf bourguignon
Hamburger végétal
Poisson du jour

Purée mousseline
Poêlée bretonne

Mercredi 28 octobre

Sauté de veau marengo
Dos de colin

Boulgour
Poêlé wok Marrakech

Jeudi 29 octobre

Galette complète
Poisson du jour

Mogettes
Blettes au jus

Vendredi 30 octobre

Emincé de kebab
Poisson du jour

Riz aux poivrons
Brocolis

Semaine 45

Lundi 02 novembre

Steack haché
Saucisse de Toulouse
Filet de lieu sauce cadet

Flageolets
Gratin de Choux-fleurs

Mardi 03 novembre

Sauté de porc à la bière
Tarte au maroilles
Filet de colin sauce tomate / sauge

Gratin dauphinois
Cordiale de légumes

Mercredi 04 novembre

Choucroute de poisson

Poulet rôti
Croque-monsieur
Riz pilaf
Julienne de légumes

Jeudi 05 novembre

Couscous d'agneau
Merguez
poisson du jour

Légumes couscous
Semoule

Vendredi 06 novembre

Escalope de dinde viennoise
Brandade de morue

Poireaux à la crème
Poêlée de patates douces

Semaine 46

Lundi 09 novembre

Escalope de dinde à la crème
Quiche lorraine
Filet de daurade et sa fondue
de poireaux
Riz au curry
Poêlée indienne

Mardi 10 novembre

Burger steak cheese
Gratin de légumes
Calamar à la bretonne

Blé à la tomate
Duo d'haricots

Mercredi 11 novembre

FÉRIÉ

Jeudi 12 novembre

Cassoulet toulousain
Tarte aux poireaux
Poisson du jour

Riz
Ratatouille maison

Vendredi 13 novembre

Steak haché à cheval
Raie aux câpres

Pommes vapeur
Poêlée champêtre