Du 16 octobre
au
20 novembre 2026

MENUS DES RESTAURANTS LE MANS

CASI SNCF de Nantes

Semaine 44

Lundi 26 octobre

Spaghetti carbonara
Filet d'églefin sce muscadet

Spaghetti
Chou de Bruxelles sautés

Mardi 27 octobre

Bœuf bourguignon
Hamburger végétarien

Purée
Poêlée Bretonne

Mercredi 28 octobre

Sauté de veau marengo
Dos de colin

Boulgour
Poêlée Wok Marrakech

Jeudi 29 octobre

Cassoulet toulousain
Poisson du jour

Mogettes vendéen
Blettes au jus

Vendredi 30 octobre

Emincé de kebab
Filet de lieu

Riz aux poivrons
Brocolis

Semaine 45

Lundi 02 novembre

Steak haché
Filet de lieu sce cadet

Riz pilaf
Gratin de chou fleur

Mardi 03 novembre

Sauté de porc à la bière
Dos de colin

Gratin dauphinois
Cordiale de légumes

Mercredi 04 novembre

Choucroute garni
Choucroute de poisson

PDT vapeur
Julienne de légumes

Jeudi 05 novembre

Poulet rôti
Croque monsieur

Macaroni
Epinards à la crème

Vendredi 06 novembre

Escalope de dinde viennoise
Brandade de morue

Poireaux à la crème
¨Poêlée de patate douce

Semaine 46

Lundi 09 novembre

Emincé de volaille à l'indienne
Quiche lorraine

Riz au curry
Poêlée à l'indienne

Mardi 10 novembre

Brochette de porc à la provençale
Calamars à la Bretonne

Blé à la tomates
Duo d'haricots verts et beurre

Mercredi 11 novembre

FÉRIÉ

Jeudi 12 novembre

Paëlla au poulet
Tarte aux poireaux

Riz paëlla
Ratatouille fraîche

Vendredi 13 novembre

Tomates farcies
Raie aux câpres

Poêlée champêtre
PDT vapeur

Semaine 47

Lundi 16 novembre

Pilons de poulet tandoori
Dos de colin

Purée
Chou romanesco

Mardi 17 novembre

Rougail saucisses
Lasagne végétarienne

Riz créole
Poêlée asiatique

Mercredi 18 novembre

Bouchée financière
Poisson du jour
Assiette Périgourdine
Coquillettes
Cœurs de céleri

Jeudi 19 novembre

Fajitas à la mexicaine
Omelette ciboulette

PDT au four
Duo d'haricots verts et beurre

Vendredi 20 novembre

Boudin noir aux oignons
Steak de thon

Blé petits légumes
Brocolis

Tous les jours, nous proposons également : steak ou jambon grillé/ frites ou salade verte.

Les menus peuvent être modifiés suivant les approvisionnements.



Self Le Mans Gare
Tél. 02 43 24 63 29
Ouvert du Lundi au Vendredi
de 11h30 à 13h45

Self Le Mans Ateliers
Tél. 02 43 84 13 56
Ouvert du Lundi au Vendredi
De 11h35 à 13h00